



# Asilo Nido Bilingue INSIDEOUT

## Menù AUTUNNO/INVERNO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Prima</b>	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Carote julienne Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Passato di verdure con crostini Insalata calda di ceci Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane/Pane integrale	<u>Piatto unico:</u> Lasagne al ragù Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Passato di verdura con farro Frittata semplice al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo agli aromi Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane/Pane integrale
<b>Seconda</b>	<u>Piatto unico:</u> Pizza margherita Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Pasta con broccoletti Filetto di platessa gratinato Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Pasta al pomodoro Borlotti in umido Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Vellutata di piselli con crostini Arrosto di tacchino agli aromi Purè di patate Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Pasta alle verdure Frittata semplice al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane/Pane integrale
<b>Terza</b>	Risotto alla parmigiana Bresaola Carote julienne Frutta di stagione Pane/Pane integrale	<u>Piatto unico:</u> Pasta pasticciata al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di lonza al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Tortellini in brodo Gateau di ceci Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Crema di verdure e legumi con crostini Filetto di merluzzo impanato Patate al forno Frutta di stagione Pane/Pane integrale
<b>Quarta</b>	Orzotto alla crema di verdure Primosale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Pasta al ragù di verdure Frittata semplice al forno Carote all'olio Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Polenta Spezzafino di manzo con piselli Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Risotto alla milanese Lenticchie agli aromi Carote julienne Frutta di stagione Pane/Pane integrale	Pasta INTEGRALE alla pizzaiola Filetto di platessa panato Finocchi all'olio Frutta di stagione Pane/Pane integrale

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

**FRUTTA DI STAGIONE:** a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.